社会福祉法人
恩賜財団 済生会熊本病院 予防医療センター

Medical Fitness Center

ベーシックコース
会員募集 5,500円/月

利用特典

- 体組成測定
- 体力測定
- 運動指導士・管理栄養士による個別相談

運動問診や体組成測定をもとに、運動指導士があなたの目標やライフスタイルにあわせた個別運動プログラムを作成し、トレーニングをサポートします。

- 糖尿病・高血圧・脂質異常症を予防する運動習慣を身につけたい方
- 疲れにくく動きやすい身体を目指す方
- 痩せたい方
- 運動でストレス解消したい方

など

入会条件

1. 18歳～70歳までの方
2. 医師より運動の制限を受けていない方

※現在または過去に、心疾患（狭心症、心筋梗塞等）や脳血管疾患（脳梗塞、脳出血等）の既往がある方、または運動に不安のある方は、必ず事前にご相談ください

お申込みはこちら ▶

QRコード読取、必要事項を記入

見学や体験も随時受け付けております
ご希望の方はMFC直通までお気軽にご連絡ください

096-351-8897（フィットネス直通）

営業時間 平日9:30 ～ 21:00（最終入館 20:00）
〈閉館〉土日・祝

場所 〒861-4193 熊本市南区近見5丁目3番1号
予防医療センター内2階受付