

2026
年度

全国健康保険協会（協会けんぽ）

生活習慣病予防健診制度について

2026年度からの変更点

- 01 生活習慣病予防健診の単価見直し**
 - 補助額・自己負担額が改定
- 02 骨粗鬆症検診の追加**
 - 生活習慣病予防健診に骨密度検査が追加
- 03 喀痰細胞診検査項目の追加**
 - 生活習慣病予防健診に喀痰細胞診が追加
- 04 若年層を対象とした健診の新設**
 - 生活習慣病予防健診の対象に若年層の被保険者が追加
- 05 人間ドック補助事業の開始**
 - 人間ドック受診時の定額補助がスタート

※ 当センターで実施する場合

01

生活習慣病予防健診の単価見直し

– 生活習慣病予防健診の補助額、自己負担額が改定される

現在の仕組み（2025年度の補助額および自己負担額）

種別	実施対象（被保険者本人のみ）	自己負担額	健診額（協会けんぽ補助）
一般健診	35～74歳（75歳の誕生日前日まで）の方	5,282円	18,865円（13,583円）
付加健診	40、45、50、55、60、65、70歳の方	7,971円	28,468円（20,497円）
乳がん検診	40～74歳の偶数年齢の女性で受診を希望する方	40～48歳：1,574円 50歳以上：1,013円	40～48歳：5,621円（4,047円） 50歳以上：3,619円（2,606円）
子宮頸がん検診	20～74歳の偶数年齢の女性で受診を希望する方	970円	3,463円（2,493円）
肝炎ウイルス検査	過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	582円	2,079円（1,497円）

※ 年齢起算日：2026年4月1日時点の年齢

01

生活習慣病予防健診の単価見直し

– 生活習慣病予防健診の補助額、自己負担額が改定される

2026年度の補助額および自己負担額

種別	実施対象（被保険者本人のみ）	自己負担額	健診額（協会けんぽ補助）
一般健診	35～74歳（75歳の誕生日前日まで）の方	5,500円	19,635円（14,135円）
節目健診 (旧名称：付加健診)	40、45、50、55、60、65、70歳の方	8,280円	29,546円（21,266円）
乳がん検診	40～74歳の偶数年齢の女性で受診を希望する方	40～48歳：1,700円 50歳以上：980円	40～48歳：6,072円（4,372円） 50歳以上：3,487円（2,507円）
子宮頸がん検診	20～74歳の偶数年齢の女性で受診を希望する方	990円	3,520円（2,530円）
肝炎ウイルス検査	過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	540円	1,914円（1,374円）

※ 上記補助を利用し、当センターの人間ドックも受診可能（例年同様）。

※ 年齢起算日：2027年4月1日時点の年齢（以降のページの年齢起算日も同様）

02

骨粗鬆症検診の追加

- 生活習慣病予防健診に骨粗鬆症検診（骨密度検査）が追加される

健診名称

骨粗鬆症検診

検査内容

骨密度測定（当センターのオプション検査「骨密度検査」と同様）

対象者

協会けんぽ被保険者本人かつ40～74歳の偶数年齢の女性で受診を希望する方

健診単価

検診総額：1,540円 協会けんぽ補助：1,110円 自己負担額：430円

助成要件

生活習慣病予防健診（一般健診・節目健診）受診者のみ追加可能

03

喀痰細胞診検査項目の追加

– 生活習慣病予防健診に喀痰細胞診が追加される

検査名称

喀痰細胞診検査

検査内容

3日間の蓄痰検査

対象者

50歳以上かつ喫煙指数600以上で、検査を希望する方

喫煙指数：1日あたりの喫煙本数 × 喫煙年数

検査単価

検査総額：2,090円 協会けんぽ補助：1,500円 自己負担額：590円

助成要件

- ① 生活習慣病予防健診（一般健診・節目健診）受診者のみ実施可能
- ② 検査は、健診当日の問診時に対象者へ聞き取りを行い、希望者に対して実施する ※ 対象外の方は実施不可・事前申込での追加不可
- ③ 支払いは当日窓口払いのみ、検体提出は持参のみ
- ④ 後日検体提出のため、提出期日までに検体未提出の場合は、検査キャンセルとなり、返金対応は不可とする

04

若年層を対象とした健診の新設

– 生活習慣病予防健診の対象に若年層の被保険者が追加される

健診名称

一般健診（若年）

検査内容

一般健診の検査項目から胃透視検査と便潜血検査を除いた項目

対象者

20、25、30歳の被保険者本人のみ

検査単価

健診総額：8,921円 協会けんぽ補助：6,421円 自己負担額：2,500円

助成要件

① 当センターの人間ドックへの補助適用は不可

② 20、30歳女性の子宮頸がん検診は、同日実施不可 ※追加希望の場合は、別日実施となる

05

人間ドック補助事業の開始

– 健診機関指定の人間ドック受診に対する定額補助が実施される

補助名称

人間ドック健診

検査内容

健診機関指定の人間ドックコース内容

対象者

35～74歳の協会けんぽ被保険者本人

補助額

25,000円 ※ 補助利用は年度内1回のみ

対象コース

- ・2日間ドック（標準コース）
- ・2日間ドック（全大腸コース）
- ・日帰りドック（胃透視コース）
- ・日帰りドック（胃内視鏡コース）
- ・日帰りドック（全大腸コース）

※ 人間ドック健診補助対象コースは、生活習慣病予防健診補助適用の人間ドックコースと同様

05

人間ドック補助事業の開始

– 健診機関指定の人間ドック受診に対する定額補助が実施される

助成要件

① 協会けんぽ指定の検査項目を全て受診していること

結果説明含む全ての検査キャンセル不可 ※ 検査項目は 9 ページ参照

② 特定保健指導に該当した場合は、

健診当日に特定保健指導の初回面談を受診すること

注意事項

① 生活習慣病予防健診との補助併用ができない

・人間ドック健診と生活習慣病予防健診の補助利用は、**年度内どちらか一方のみ適用**

・乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗鬆症検診、喀痰細胞診検査、肝炎ウイルス検査の**追加不可**

・人間ドック健診の補助利用で受診する際のオプション検査は、当センターのオプション検査から選択

② 健診当日に補助内容の変更ができない

・人間ドック健診から生活習慣病予防健診への変更はできない

申込時から変更がある場合は、**受診前日までの連絡が必須**となる

※ 生活習慣病予防健診から人間ドック健診への変更も同様

人間ドック補助事業の開始

– 健診機関指定の人間ドック受診に対する定額補助が実施される

人間ドック健診 指定検査項目表

検査項目		検査項目		検査項目		検査項目	
問診	自覚症状	胸部X線	アルブミン	尿検査	尿糖		
	他覚症状	肺活量	総ビリルビン				
身長		胃透視	尿酸				
体重		胃内視鏡※1	ヘマトクリット				
BMI・標準体重		腹部超音波	血色素量				
肥満度		総コレステロール	赤血球数・白血球数				
腹囲		中性脂肪	血小板数				
血圧		HDLコレステロール	MCV・MCH・MCHC				
心拍数		LDLコレステロール	CRP				
視力		non-HDLコレステロール	HBs抗原				
聴力		AST・ALT・γ-GTP・ALP	血清クレアチニン				
眼底		空腹時血糖	eGFR				
眼圧		HbA1c	血液型※2				
心電図		総蛋白					

※1 本人の希望により変更可能

※2 本人の申し出により省略可

※3 医師の判断により実施