

内臓脂肪量 CT 測定付き！ 3 カ月間の MFC トライアル・プログラム

済生会メディカルフィットネスセンター（MFC）では、人間ドックを受診された皆さまの健康をサポートするために、新たなフィットネス会員制度を検討しております。そこで、新制度で提供する運動プログラムの有料モニターを募集します。この機会に、ぜひ利用してみませんか。



募集要項

参加条件

- ①運動制限がない方 ※ご判断にお困りの際はお問い合わせください
- ②18 歳～70 歳までの方
- ③会員制 L' cord または済生会熊本病院職員以外の方
- ④終了後アンケート回答にご協力いただける方

募集期間

10/10(金)～11/30(日) ※この期間中に初回運動日の予約が可能です

利用開始日

11/4(火)より開始 ※初回運動日は11/4(火)以降でご選択ください

利用期間

利用開始日から3カ月間

利用料金

3 カ月 9,900 円(税込) ※支払方法：現金、クレジットカード、PayPay

利用特典

CT にて利用開始前後の内臓脂肪量を測定

詳しくはホームページをご確認ください。

済生会熊本予防医療センター > 検索



\ フィットネス無料見学体験会開催 /

開催日時

- ① 10/21(火)～10/24(金) 14:00～17:00
- ② 10/25(土) 10:00～16:00

開催内容

体験会開催期間限定！

Technogym 社の最新 AI 計測器「Checkup」にて体力年齢の測定体験ができます。
また、10/25(土)限定で、来場者にプレゼントをご用意しております。お気軽にご参加ください。



ご利用の流れ

01

利用申込み

WEB 応募フォームから申込み / 初回運動日予約

02

初回運動指導
(MFC)

運動問診

体組成・体力測定

内臓脂肪量 CT 測定

運動プログラム作成

03

トレーニング

3 カ月間利用無制限

04

効果測定
(入会から 3 カ月後)

体組成測定

内臓脂肪量 CT 測定

アンケート回答

初回運動について

運動問診や体組成測定をもとに、健康運動指導士が個別の運動プログラムを作成し、トレーニングを開始します。
初回運動日が確定次第、担当スタッフよりご連絡いたします。

初回運動の予約枠は以下の通りです。

【① 14:00 ～ 15:00 ② 15:00 ～ 16:00 ③ 16:00 ～ 17:00 ④ 17:00 ～ 18:00 ⑤ 18:00 ～ 19:00】

内臓脂肪量 CT 測定について

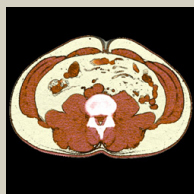
初回運動日の運動問診時に予約をいたします。測定時間は平日の 15:00 以降となり、予約枠は以下の 4 枠です。

【① 15:00 ～ 15:15 ② 15:15 ～ 15:30 ③ 15:30 ～ 15:45 ④ 15:45 ～ 16:00】

※ 受付時間は各枠の 15 分前となります。

運動による内臓脂肪の変化例 (男性: 42 歳)

運動前



内臓脂肪面積: **142.8 cm²**

皮下脂肪面積: 154.6 cm²



6 ヶ月後



内臓脂肪面積: **74.9 cm²**

皮下脂肪面積: 126.8 cm²

モニター申込方法



QR コードを読み取り、
お申し込みください

お問い合わせ先



社会福祉法人

済生会熊本病院 予防医療センター

〒861-4193 熊本市南区近見 5 丁目 3 番 1 号

TEL. 096-351-8897 (メディカルフィットネスセンター直通)

営業時間: 平日 9:30 ～ 21:00 (最終入館 20:00) ※土日祝は閉館