

# 全大腸内視鏡検査

## 当日までの準備について

検査説明は、同封の「内視鏡検査ならびに組織検査に関する説明書」をご確認ください。



3日前から食事の調整や下剤の内服を行います。

脱水予防のため、水分はしっかりととりましょう！

### 検査3日前

#### お食事について

食事調整を始めます。  
裏面に記載している  
「好ましい食べ物」  
を参考にしてください。

#### 下剤の内服について

寝る前に  
下剤を内服します。

**(1回2錠)**

※1度に3錠以上の  
内服はできません。

- 下痢気味の方 -

下剤の内服は必要ありません。

### 検査2日前

#### お食事について

食事調整を続けます。

#### 下剤の内服について

寝る前に  
下剤を内服します。

※1日目の下剤の内服  
で排便が緩くなりすぎた場合は、二日目の  
内服を中止します。

- 下痢気味の方 -

下剤の内服は必要ありません。

### 検査前日

#### お食事について

食事調整を続けます。

#### 下剤の内服について

寝る前に

**必ず下剤を  
内服します。**

- 下痢気味の方 -

必ず下剤を内服します。

### 検査当日



#### 前処置

大腸洗浄剤を飲用します。  
検査可能となるまで排便  
を繰り返します。



#### 検査開始

検査開始は午後1時以降です。  
前処置を完了された方  
から順番にご案内します。

※検査の進行状況により、  
待ち時間が長くなる場合がございます。



#### 検査終了

検査は数十分で完了します。  
鎮静剤が効いているので  
少しお休みいただいた後に、  
結果説明となります。

#### 注意事項

- ※ 検査の特性上、通常の間ドックよりも終了時間が遅くなります。
- ※ 検査の終了時間に関するご要望は受けつけておりません。

全大腸内視鏡当日までの準備

# 食事調整について



食事調整期間では下記を参考にお召し上がりください。  
※一部注意が必要です。

## 消化しやすい好ましい食べ物



白米、おかゆ



白身魚(タイ、ヒラメ、カレイ、タラ)  
はんぺん、ちくわ、かまぼこ



食パン、フランスパン、  
ロールパン



スープ(具なし)、ポタージュ



素うどん、そうめん  
※ネギ、薬味などは不可



ゼリー(具なし)、クラッカー、アメ  
キャラメル、カステラ、シャーベット



鶏肉(皮なし)、レバー



ゆで卵、バナナ、豆腐



食物繊維の多い物や脂肪を多く含む物は消化されにくいいため、大腸内に残りやすくなります。大腸に食べかすや便が残ると「洗剤を多く飲むことになる」、「大腸内をしっかりと観察できない」などのデメリットが生じます。検査の3日前から摂取を控えましょう。

## 控えた方がよい食べ物



野菜、果物類全般



脂肪の多い魚類  
(サンマ、サバ、ウナギ など)



穀類(雑穀、麦、スーパーフード、ごまなど)



甲殻類、貝類、イカ、タコ など



バーガー類、菓子パン



ラーメン、そば、スパゲティ  
やきそば、インスタント麺



揚げ物



海藻(わかめ、昆布、のり など)



豆類全般(納豆、枝豆、あんこなど)



キノコ類全般、こんにゃく



脂肪の多い肉類  
(牛肉、豚肉、加工肉など)



乳製品(チーズ、バター、ヨーグルト、  
マヨネーズ、牛乳 など)

