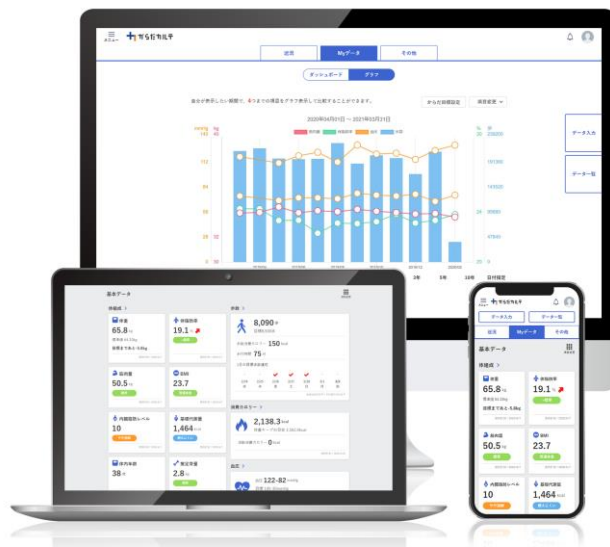


# Apple Watch（ヘルスケア） と「からだカルテ」の連携ガイド

Ver. 1.0.0



からだカルテ

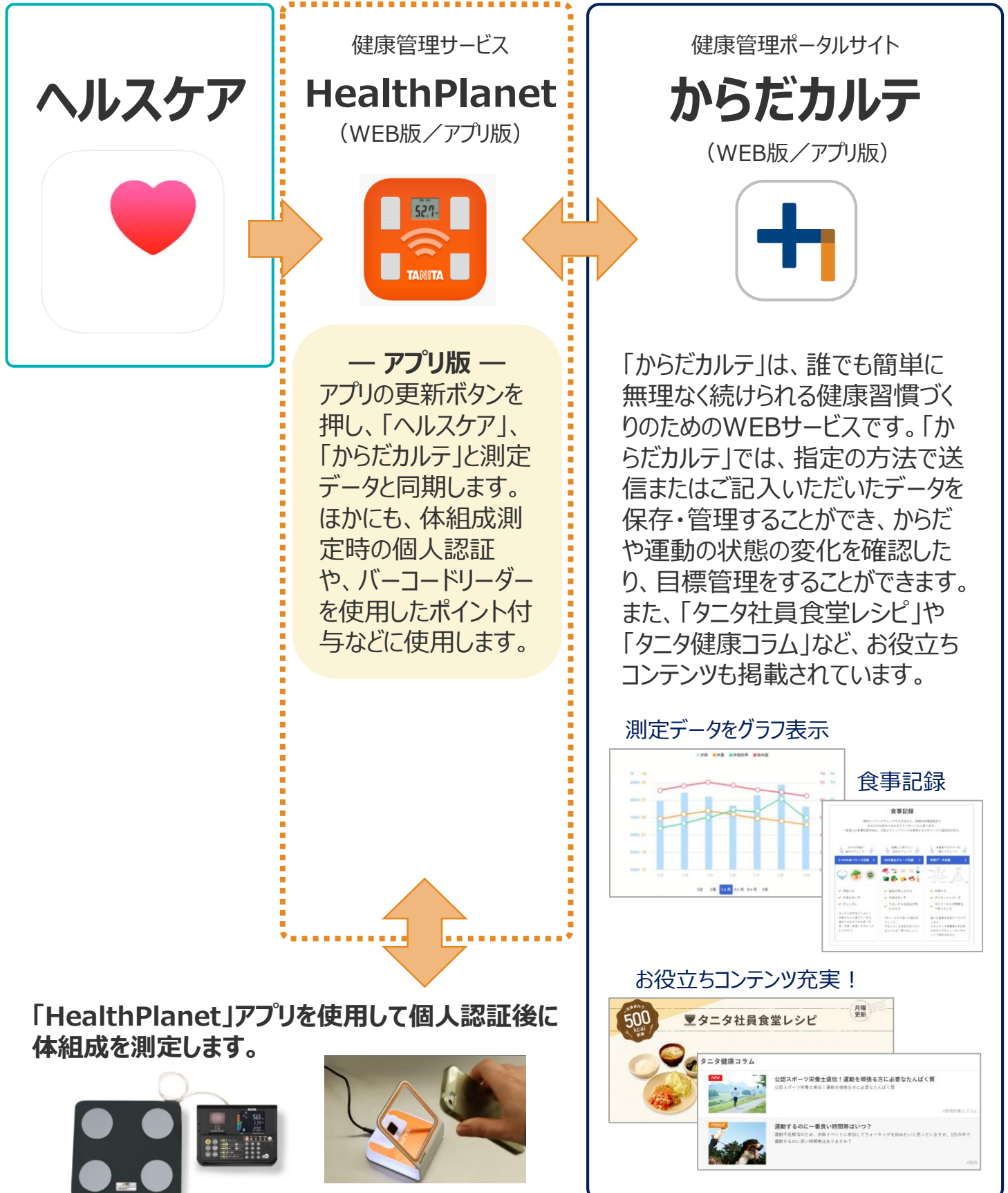


はじめに

# 各種使用機器・アプリと「からだカルテ」のデータ連携イメージ



Apple Watchで測定した歩数データは、「HealthPlanet（ヘルスプラネット）」と「ヘルスケア」のデータ連携を行うことで「からだカルテ」から確認することができます。



※「HealthPlanet」アプリを使用 ※開始前に必ず実施ください

下記の手順に従い、取組開始までに「からだカルテ」とヘルスケアのデータ連携を完了させていただきますようお願いいたします。（\*スマートフォンを使用します）

# 手順 1

## スマホで「ヘルスプラネット」にログインします

- ①「HealthPlanet」アプリをAppStoreまたはGoogle Playストアからダウンロードしてください。

HealthPlanet  
ヘルスプラネット



「HealthPlanet」アプリ

iOS



Android



【アプリケーションの概要】

・動作環境：iOS 13、14以上、Android OS 5.1 以上のスマートフォンに対応しています。

- ②「からだカルテ」の**ログイン用ID・パスワード**でログインしてください。

# 手順 2

次項へつづく  
↓

## 「からだカルテ」とヘルスケアを連携します

- ①「データを入力」をタップしてください。



手順  
2

- ②「デバイス・アプリから入力する」をタップしてください。
- ③データ連携の「ヘルスケア」をオンにしてください。



次  
項  
へ  
つ  
づ  
く  
↓

※「HealthPlanet」アプリを使用 ※開始前に必ず実施ください

手順  
2

④「歩数」の読み出しをオンにし、データのアクセスを「許可」して該当の端末を選択してください。



この画面が表示されたら  
連携完了です

# Apple Watchのデータを「からだカルテ」へ取り込む手順

Apple Watchで測定したデータは「ヘルスケア」アプリ、「HealthPlanet」アプリを使用して、「からだカルテ」へデータを取り込みます。

「HealthPlanet」アプリは各ストア(App Store/Playストア)からインストールしてください。

## STEP 1 Apple Watchから「ヘルスケア」アプリへデータを取り込む

\*「ヘルスケア」アプリから自動的に「HealthPlanet」へデータ連携されます。

## STEP 2 「HealthPlanet」アプリを使用して、「からだカルテ」へデータを取り込む

\*「HealthPlanet」アプリで同期をすることで、データが自動的に「からだカルテ」へデータ連携されます。

ヘルスプラネット（アプリ版）の同期ボタンをタップ





日本をもっと健康に！