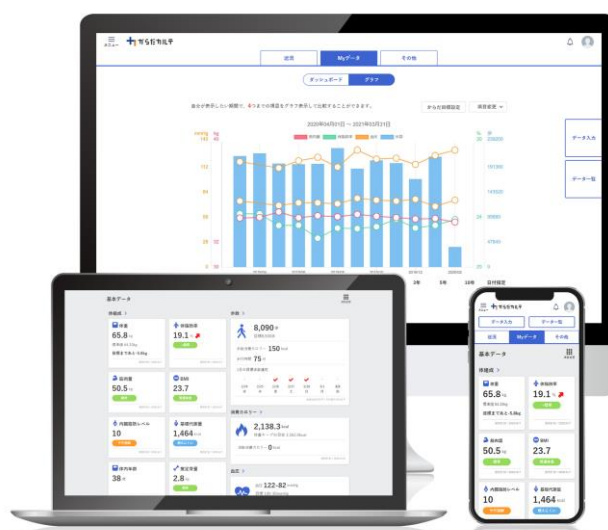


Garminと「からだカルテ」の連携ガイド

Ver. 1.0.0



 からだカルテ



目次

- 【はじめに】各種使用機器・アプリと「からだカルテ」の連携イメージ …… P.3
- 【事前設定】「からだカルテ」とGarminのデータ連携手順 …… P.4
- Garmin端末のデータを「からだカルテ」へ取り込む手順 …… P.8
- データ連携の解除・再設定 …… P.9

※ 本ガイドに掲載しているディスプレイ（表示画面）は解説用のイメージとなります。実際のものとは、デザイン・仕様・名称が一部異なる場合があります。

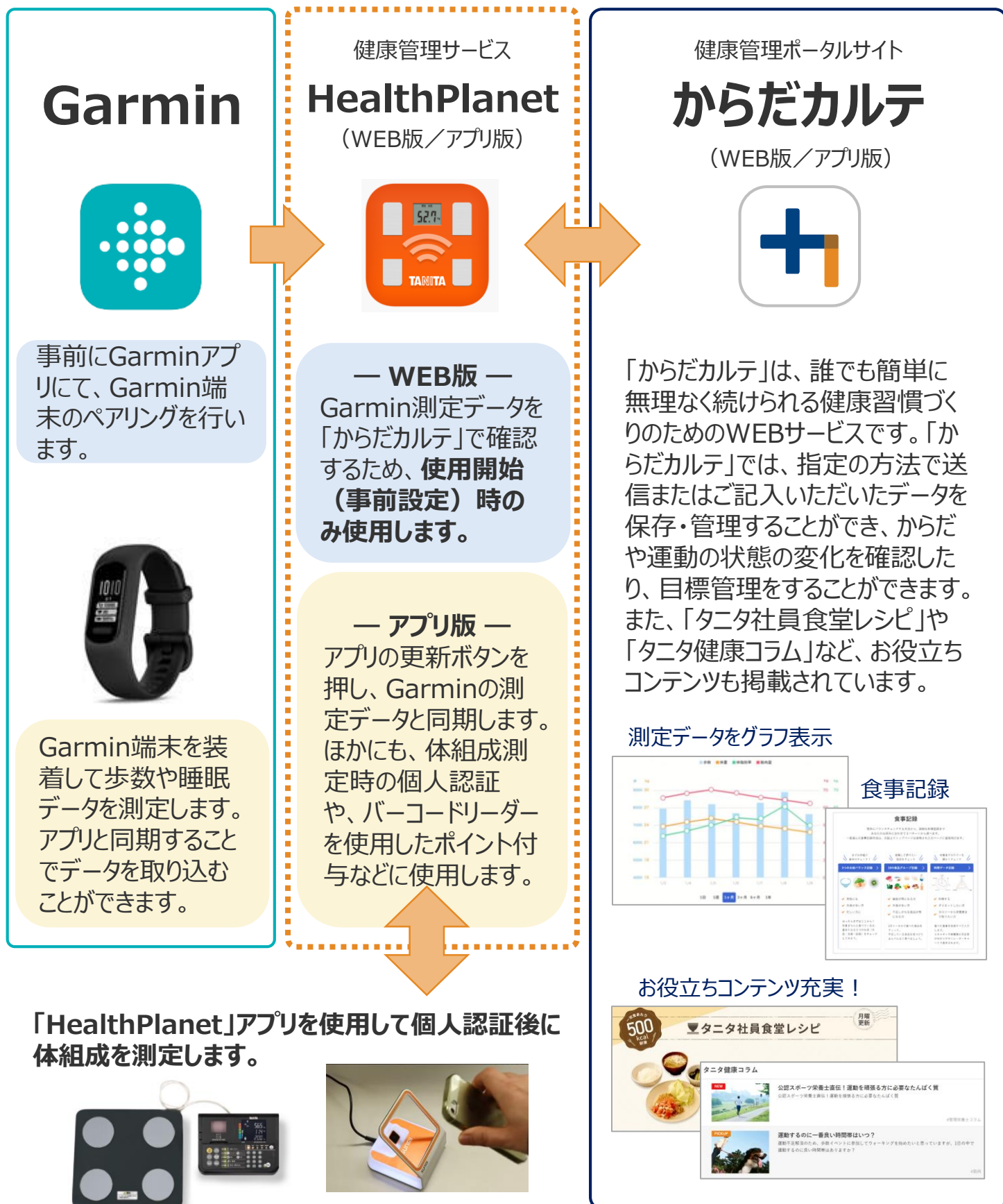
※ Garmin®、およびGarminロゴは、Garmin Ltd.とその子会社の米国およびその他の国における登録商標です。

はじめに

各種使用機器・アプリと「からだカルテ」のデータ連携イメージ



Garminで測定した歩数データは、「HealthPlanet（ヘルスプラネット）」アプリ版とデータ連携を行うことで「からだカルテ」から確認することができます。



下記の手順に従い、取組開始までに「からだカルテ」とGarminのデータ連携を完了させていただきますようお願いいたします。（*スマートフォンを使用します）

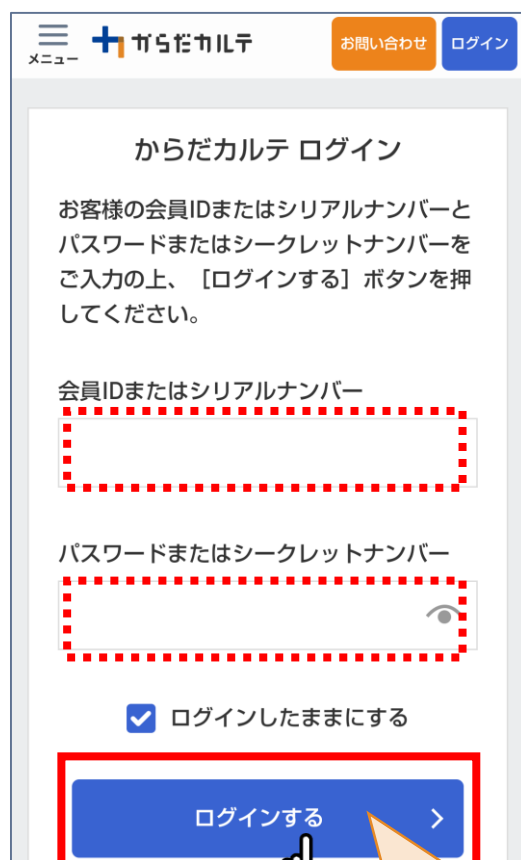
手順 1

スマホで「からだカルテ」にログインします

下記の手順で「からだカルテ」にログインします。



- ①「からだカルテ」へアクセスしましょう。
<https://www.karadakarute.jp/>
- ②「からだカルテ」の**ID・パスワード**を入力し、ログインしてください。



ID・パスワードを入力し、「ログインする」をタップしてください。

手順
2**スマホに「Garmin Connect Mobile」アプリ（以降、「Garminアプリ」）（無料）をインストール後
Garmin端末とGarminアプリをペアリングします**

AndroidはGoogle Play
iPhoneはApp Storeで「Garmin」を検索して
アプリをインストールします。

**スマホの「Bluetooth」がONに
なっていることを確認してください**

スマホが節電モードになっていると
「Bluetooth接続なし」となって先に進ま
ないことがありますのでご注意ください。



Garmin端末

「Garmin Connect
Mobile」アプリ

Garmin端末とGarminアプリのペアリングを行います。
画面の指示に従い、操作を進めてください。

手順
3

Garminアプリと「HealthPlanet」WEB版のデータ連携を完了させます



Garminアプリ



ヘルスプラネット

「HealthPlanet」WEB版

「からだカルテ」ログイン用ID・パスワードで「HealthPlanet」WEB版にログインします。



ヘルスプラネット

<https://www.healthplanet.jp/>

1 「登録情報」アイコンをタップします



2 「サービス連携」を選びタップします



3 「GARMIN連携」を選びタップします



4 「連携する」をタップします

GARMIN連携

GARMINとの連携が可能です。
下記のボタンから連携設定をしてください。
※GARMINアカウントが必要になります。
登録はこちらから。

戻る

連携する

次項へつづく
↓

手順 3

5 「連携する」をタップします。



6 Garmin登録時に設定したメールアドレスとパスワードを入力し、サインインします。



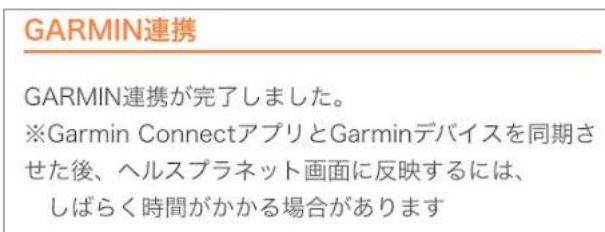
7 「保存」をタップします。



8 「同意する」をタップします。



9 GARMIN連携完了画面が表示されたら**連携完了**です。



Garmin端末のデータを「からだカルテ」へ取り込む手順

Garmin端末で測定したデータはGarminアプリ、「HealthPlanet」アプリ版を使用して、「からだカルテ」へデータを取り込みます。

「HealthPlanet」アプリ版は各ストア(App Store/Playストア)からインストールしてください。

HealthPlanet

ヘルスプラネット



「HealthPlanet」アプリ

iOS



Android



【アプリケーションの概要】

・動作環境：iOS 13、14以上、Android OS 5.1 以上のスマートフォンに対応しています。

STEP 1

Garmin端末からGarminアプリへデータを取り込む



Garminアプリを起動し、Garminとアプリを同期します。

STEP 2

「HealthPlanet」アプリ版を使用して、「からだカルテ」へデータを取り込む

*「HealthPlanet」アプリ版で同期をすることで、データが自動的に「からだカルテ」へ取り込まれます。



データ連携の解除・再設定

「からだカルテ」にログインするたびにデータが更新されますが、
万一更新されない場合は、下記の手順で、**データ連携の解除・再設定**をお願いします。

連携設定時と同様、「登録情報の確認・変更」⇒「サービス連携」⇒「GARMIN連携」の遷移で「GARMIN連携」画面を見ることにより、Garminからデータが連動されているか確認することができます。

測定した日時がログインした時間になっていれば、正しく連携されています。

万一、日時が古い場合は、「連携解除する」を押し、再度、連携設定を実施してください。

GARMIN連携

GARMINと連携中です。
同期はログインのタイミングで行われます。
状態：【2022/10/14 06:41:09】のデータまで同期済み

戻る

連携解除する


1 確認ポップアップが表示されるので、「はい」を押してください。

連携を解除しますがよろしいですか？
(GARMIN側の設定は解除されません)

いいえ

はい

2 連携前の画面に戻りますので、再度設定をお願いします。



日本をもっと健康に！